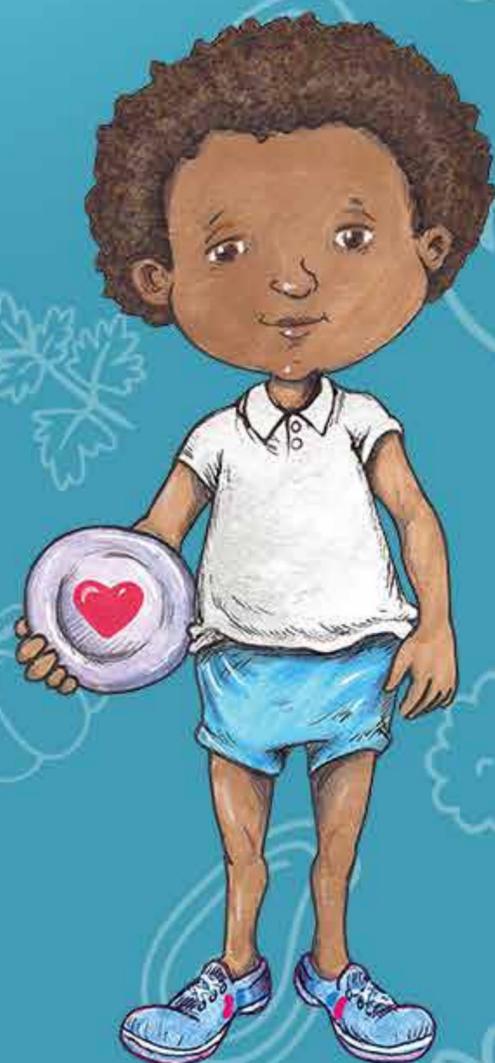


CARDÁPIO

PF
zinhão



Quem somos



Fundadores da PFzinho



Somos uma cozinha saudável, saborosa, natural e orgânica de comidinhas, lanches e sobremesas para crianças.

Feita com todo amor e dedicação de uma mãe.

Não usamos nenhum tipo de conservante, corante, estabilizante ou aditivo.

Nossos produtos são todos orgânicos, cultivados sem agrotóxicos, adubos artificiais ou modificações genéticas.

Somos livres de lactose. SEM PROTEÍNA DO LEITE

*A boa alimentação tem que estar no cotidiano, se tornar um hábito.
Nosso corpo espera receber carinho em todos os sentidos, e a boa
alimentação é a maior forma de amor.
Pensando nisso criamos a PFzinho Amor Que Alimenta.*



NA COMPRA COM AS NOSSAS REVENDEDORAS
VOCÊ GANHA 8% DE DESCONTO!

NÃO ESQUEÇA DE PEDIR O LINK PARA SUA REVENDEDORA

Nossos fornecedores



Prato feito



R\$21,90

Almôndegas

ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO E COUVE
300G



R\$21,90

Tiras de Carne

ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO E LEGUMES
300G



R\$21,90

Carne Louca

ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO E BETERRABA
300G



R\$21,90

File de frango com purê de mandioquinha

ARROZ E FEIJÃO
300G



R\$21,90

Picadinho com batata

ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES
300G



R\$21,90

Frango em cubos com tomate

ARROZ, FEIJÃO E PURÊ DE INHAME
300G



R\$21,90

Carne moída com cenoura

ARROZ, FEIJÃO E PURÊ DE BATATA
300G



R\$21,90

Omelete de espinafre

ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES
300G



R\$21,90

Bolinho de grão de bico

ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO E LEGUMES
300G



R\$21,90

Quinoa com cenoura

ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES
300G

Linha especial

Vegano



R\$21,90

Strogonoff de Legumes

300G



R\$23,90

Nhoque de batata com carne moída

COM MOLHO DE TOMATE
250G



R\$21,90

Panqueca de carne moída

COM MASSA DE BETERRABA E MOLHO DE TOMATE
250G



R\$21,90

Panqueca de frango

COM MASSA DE ESPINAFRE E MOLHO DE TOMATE
250G



R\$23,90

Escondidinho de batata

300G



R\$23,90

Strogonoff de carne

300G



R\$23,90

Strogonoff de frango

300G

Vegano



R\$21,90

Macarrão ao molho branco

COM BRÓCOLIS
250G

Vegano



R\$17,90

Molho de tomate ao sugo

COM BETERRABA E CENOURA
300G



R\$19,90

Molho de tomate com carne moída

COM BETERRABA E CENOURA
300G

Linha risoto



R\$25,90

Risoto de carne

COM TOMATE
250G

Vegano



R\$23,90

Risoto de legumes

250G

Vegano



R\$23,90

Risoto de espinafre

COM CENOURA
250G



R\$25,90

Risoto de frango

COM CENOURA
250G

Linha sopa



R\$17,90

Canja de galinha

300g



R\$17,90

Caldo verde

300g



Vegano

R\$15,90

Caldo de feijão

300g



Vegano

R\$15,90

Sopa de legumes

300g



Vegano

R\$15,90

Sopa de mandioquinha

300g

Linha dos pais



R\$27,90

Spaghetti de legumes com almôndegas

400G



R\$32,00

Carne louca

400G



R\$29,90

Frango com creme de cebola

400G



R\$32,00

Bife com legumes

400G



R\$29,90

Frango desfiado

COM CREME DE BRÓCOLIS
400G



R\$32,90

Empanado de frango

COM CREME DE ESPINAFRE
400G



R\$32,90

Thai - Frango com curry

400G



R\$32,90

Thai - Carne com curry

400G



R\$30,00

Thai - Vegetariano

400G

Linha sobremesa



R\$15,90

Petit zinho de morango

COM MEL
150G



Sem açúcar

R\$15,90

Petit zinho de morango

150G



R\$15,90

Petit zinho de manga

COM MEL
150G



Sem açúcar

R\$15,90

Petit zinho de manga

150G



Sem açúcar

R\$15,90

Petit zinho de maça com abacaxi

150G



Sem açúcar

R\$19,90

Bolo de Cenoura

3 UNIDADES



Sem açúcar

R\$19,90

Bolo de banana

ADOÇADO COM TÂMARAS
3 UNIDADES



Sem açúcar

R\$19,90

Bolo de laranja

ADOÇADO COM TÂMARAS
3 UNIDADES



Sem açúcar

R\$19,90

Bolo de chocolate

ADOÇADO COM TÂMARAS
3 UNIDADES

Linha lanches

Vegano



R\$21,90

Pão de queijo vegano

FEITO DE BETERRABA
400G



R\$19,90

Muffin de Espinafre

3 UNIDADES



R\$21,90

Muffin de legumes

3 UNIDADES



R\$19,90

Pãozinho delícia

7 UNIDADES



R\$19,90

Torta de frango

3 UNIDADES

Vegano



R\$19,90

Torta de abobrinha

3 UNIDADES

Vegano



R\$19,90

Torta de alho-poró

3 UNIDADES



R\$19,90

Hamburguinho de frango

4 UNIDADES



R\$19,90

Hamburguinho com beterraba

4 UNIDADES

Vegano



R\$21,90

Pão de queijo de espinafre

400G

Vegano



R\$21,90

Pão de queijo de cenoura

400G

Rápido, prático e gostoso

WWW.PEZINHO.COM